



Nom du parcours : 400 km Randonneurs

Société organisatrice : **Vélo Passion Laval** Ex CR LAVAL NORD

Nom du responsable : Rousseau André

Adresse du responsable : 8e Impasse du Dépôt Laval 53000

Lieu de départ : **Place du Général Férié Avenue de Fougères**

53000 - Laval Andre.rousseau14@wanadoo.fr

Vélo Passion Laval <http://cr.lavalnord.pagesperso-orange.fr/Accueil.htm>

N° homologation **2019 PL 15**

Code ACP : 7418

Ligue : Pays de la Loire

Brevet de 400 km 4 et 5 Mai

Heure de départ 6 heures

LOCALITES	Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM	KM	Départ 6 Heures	
	N°	Pli N°		PARTIEL	TOTAL	Ouverture	Fermeture
Départ : Laval	63	10		0	0	6:00	7:00
53 Changé	59	19	D 544	4	4	6:07	7:12
53 Les Chênes secs	59	19	D 104 - D 254 - cv	6	10	6:18	7:30
53 St Ouen des Toits	59	19	D 30	5	15	6:26	7:45
53 Le Bourgneuf la Forêt	59	19	D 30	6	21	6:37	8:03
35 Vitré BPF	59	18	D 123 - D34	18	39	7:09	8:57
35 Val D'Izé	59	18	D 794	11	50	7:28	9:30
35 Livré sur Changeon	59	18	D 794	6	56	7:39	9:48
35 St Aubin du Cormier	59	18	D 794	6	62	7:49	10:08
35 C - Sens de Bretagne	59	17	D 794	15	77	8:16	11:08
35 Vieux-Vy-sur Couesnon	59	17	D 20	4	81	8:23	11:24
35 St Hilaire des Landes	59	18	D 20	12	93	8:44	12:12
35 St Sauveur des Landes	59	18	D 18	3	96	8:49	12:24
35 Romagné	59	18	D 18	3	99	8:55	12:36
35 Fougères BPF	59	18	N12	6	105	9:05	13:00
35 Laignelet	59	18	D 806	5	110	9:14	13:20
35 Le Loroux	59	18	D 806 - D 33	7	117	9:26	13:48
53 St Ellier du maine	59	18	D 33	2	119	9:30	13:56
53 La Tannière	59	18	D 33	4	123	9:37	14:12
53 Levaré	59	18	D 33	6	129	9:48	14:36
53 Hercé	59	18	D 33	5	134	9:56	14:56
53 Gorron	59	19	D 33	3	137	10:02	15:08
53 Ambrières	59	19	D 33	15	152	10:28	16:08
53 Chantrigné	60	1	D 33	5	157	10:37	16:28
53 Lassay les Chateaux BPF	60	1	D 33	6	163	10:48	16:52
53 St Fraimbault de Lassay	60	1	D 242	1	164	10:49	16:56
53 Chevaigné du Maine	60	1	D 242 - D 218	7	171	11:02	17:24
53 Javron les Chapelles	60	1	D 13	5	176	11:11	17:44
53 C Villaines La Juhel	60	12	D 119	10	186	11:28	18:24
53 Averton	60	12	D 119 - D 15	4	190	11:35	18:40
72 St Paul le Gaultier	60	12	D 15	10	200	11:53	19:20
72 Sougé le Ganelon	60	12	D 15	7	207	12:06	19:48
72 Fresnay sur Sarthe	60	13	D 310	7	214	12:19	20:16
72 La Hutte	60	13	D 310	5	219	12:29	20:36

LOCALITES		Carte MICHELIN		Numéro de Route	KM	KM	Départ 6 Heures	
		N°	Pli N°		PARTIEL	TOTAL	Ouverture	Fermeture
72	La Hutte	60	13	D 310	5	219	12:29	20:36
72	St Rémy du Val	60	13	D 310 - D 311	12	231	12:51	21:24
72	Mamers	60	14	D 931	10	241	13:10	22:04
72	Suré	60	14	D 931	3	244	13:15	22:16
61	St Jouin du Blavou	60	4	D 931	11	255	13:36	23:00
61	Parfondeval	60	4	D 931	5	260	13:45	23:20
61	C - Mortagne au Perche	60	4	D 283	6	266	13:57	23:44
61	Le Pin la Garenne	60	4	D 283	9	275	14:14	0:20
61	Eperrais	60	4	D 283	3	278	14:19	0:32
61	Belleme	60	14	D 938	6	284	14:30	0:56
61	Igé	60	14	D 938 - D 301	7	291	14:44	1:24
72	C St Cosme en Vairais	60	14	D 301 - D 2 - D 27	8	299	14:59	1:56
72	Moncé en Saosnois	60	14	D 27	6	305	15:10	2:20
72	Marolles les Braults	60	14	D 27	7	312	15:23	2:48
72	Dangeul	60	13	D 27	5	317	15:32	3:08
72	Nouans	60	13	D 27	3	320	15:38	3:20
72	Meurcé	60	13	D 27	2	322	15:42	3:28
72	Vivoin	60	13	D 27	3	325	15:47	3:40
72	Beaumont sur Sarthe	60	13	D 5	3	328	15:53	3:52
72	Sécrie	60	13	D 5	9	337	16:10	4:28
72	Pezé le Robert	60	12	D 5	7	344	16:23	4:56
72	St Rémy de Sillé	60	12	D 5	3	347	16:29	5:08
72	C Sillé le Guillaume	60	12	D 310	3	350	16:34	5:20
72	Rouessé Vassé	60	12	D 310 - D 32	5	355	16:44	5:40
53	Assé le Beranger	60	11	D 32	10	365	17:02	6:20
53	Evron	60	11	D 32	6	371	17:14	6:44
53	Neau	60	11	D 32	6	377	17:25	7:08
53	Brée	60	11	D 32	3	380	17:30	7:20
53	Montsûrs	60	11	D 32	3	383	17:36	7:32
53	St Céneré	59	20	D 32	4	387	17:44	7:48
53	Argentré	63	10	D 32	6	393	17:55	8:12
53	Laval	63	10		10	403	18:14	8:52



400 km Randonneur 2019 Openrunner

403 km

Dénivelé 3303 m

Stationnement gratuit possible pour camping car parking à grande capacité d'accueil
(en autonomie complète : pas de branchement électrique et eau)

Auberge de Jeunesse 109 avenue Pierre de Coubertin 53000 Laval
Téléphone 02.43.67.91.00 [Site Internet](#)



Règlements

Devoir des participants :

Les participants ne bénéficient en aucun cas d'une priorité de passage. Chaque participant se doit :

- D'appliquer les dispositions du Code de la route et celles prises par les autorités locales compétentes.
- De respecter les consignes verbales et écrites de l'organisateur.
- D'exécuter les injonctions des services de police ou de gendarmerie données dans l'intérêt de la sécurité et des circulations routières.

La responsabilité du participant demeure pleine et entière au regard de ces dispositions, prescriptions, consignes et injonctions.

Identification des participants : Une carte de route nominative est remise à chaque participant au moment de son inscription. Elle est visée ou tamponnée sur le parcours à chaque contrôle ainsi qu'au départ et à l'arrivée.

Selon la nouvelle réglementation applicable depuis le 14/08/2017 les participants ayant une licence Vélo Balade ainsi que les non-licenciés devront fournir un certificat médical à l'inscription.

La présentation de la licence de l'année en cours est obligatoire.

Accueil des mineurs :

La participation des mineurs, licenciés ou non de la fédération française de cyclotourisme ou de toute autre fédération sportive quelle qu'elle soit est **assujettie** à la présence d'un **encadrement qualifié**, par le club d'origine du participant mineur et **d'une autorisation parentale ou tuteur légal**.

Port du casque : Le port du casque à coque rigide est vivement conseillé pour la pratique du cyclotourisme.

Il est obligatoire pour tous les mineurs.

Circulation nocturne : Les bicyclettes doivent être équipées conformément dispositions du Code de la route. Pour circuler hors agglomération chaque participant a l'obligation du port du gilet de haute visibilité conforme aux réglementations en vigueur : article R 431-1-1 du Code de la route et articles 2 et 3 de l'arrêté du 19/09/2008. Hors agglomération et par visibilité insuffisante le port du gilet haute visibilité est obligatoire.

Le fait de participer à ce brevet de 400 km à Laval le 4 et 5 Mai implique l'acceptation absolue de ce règlement (affiché sur le lieu d'engagement) et l'obligation de remplir intégralement le bulletin ci contre

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

Club : n° du club n° licence

Fédération : FFCT UFOLEP AUTRES NON LICENCIÉ

NOM (en majuscules) : Prénom : Né(e) le

Adresse :

tél. Mail

Portable

Licenciés FFCT 6 € - Non licenciés FFCT 10 € - Jeunes Licenciés FFCT Gratuit

Jeunes non licenciés 3 €

Facultatif

Médaille 5 € Total Chèque à l'ordre de Vélo Passion Laval

à envoyer à André Rousseau 8° Impasse du Dépôt 53000 Laval

« J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité ».

SIGNATURE obligatoire du participant

Lieu du départ Quartier Férié
Avenue de Fougères

