

## Cités de Caractère :

Sainte-Suzanne - Lassay-les-Châteaux  
Chailland - Saulges - Saint Denis D'Anjou  
Parné-sur-Roc - St Pierre sur Erve

\*\*\*\*\*

### 4 - B C N / B P F

Ménil, Sainte Suzanne,  
Jublains, Lassay les Châteaux

\*\*\*\*\*

**Laval** - ville d'Art et d'Histoire  
**Château-Gontier** - Cité millénaire,  
plus beau détour de France.

Laval

Château-Gontier



Ville d'Art et d'Histoire



Cité millénaire,  
Plus beau détour de France

**Mayenne** - Ancienne cité ducale  
**Fontaine Daniel** - Les célèbres Toiles  
de Mayenne

Mayenne

Fontaine Daniel



Ancienne cité ducale



Les célèbres Toiles de  
Mayenne

[Mayenne-tourisme.Villes-et-villages-de-caractere](http://Mayenne-tourisme.Villes-et-villages-de-caractere)

## RÈGLEMENT.

Le comité de cyclotourisme de la  
Mayenne contrôle et homologue une randonnée  
permanente dénommée :

### VILLES & VILLAGES DE CARACTÈRE EN PAYS MAYENNAIS

Cette organisation est ouverte à tout cyclotouriste  
Français ou Etranger, licencié ou non, régulièrement  
assuré pour la pratique de la bicyclette.

Les participants doivent se déplacer dans le respect  
du code de la route, de la nature ainsi que de son  
environnement.

Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés  
au minimum en RC par l'organisateur.

Les mineurs devront être obligatoirement  
accompagnés par un parent, tuteur légal ou  
éducateur qualifié.

Le participant fera apposer sur sa carte de route un  
tampon commercial ou joindra une photo du vélo  
devant le panneau d'entrée ou sortie d'agglomération  
dans les villes ou villages suivants :

**Laval, Parné sur Roc, St Denis D'Anjou, Saulges  
Mayenne, Sainte Suzanne, Lassay-les-Châteaux,  
Château-Gontier, Fontaine Daniel. Chailland.**

Le parcours peut s'effectuer à partir d'un des sept points  
de contrôle de la randonnée dans le sens désiré par le  
participant ou bien de :

**Laval, Mayenne ou Château-Gontier. Dans ce cas le**  
départ et arrivée se font de ces villes.

La carte de route sera retournée à l'organisateur une fois  
la randonnée terminée pour homologation.

Le parcours est décrit au départ de Laval, mais peut partir  
d'un point de contrôle de la randonnée dans le sens désiré  
par le participant. Aucun temps limite de réalisation n'est  
demandé.

Le montant de l'inscription est de 5 € pour les  
licenciés FFCT (joindre obligatoirement la photocopie de  
la licence de l'année en cours) et 7 € pour les autres, à  
régler par chèque lors de l'inscription à l'ordre du  
CODEP 53.

Après réception de l'inscription à demander 2 à 3  
semaines avant le départ choisi par le participant, ce  
dernier recevra par courrier la carte de route pour le  
pointage, le parcours détaillé avec toutes les informations  
nécessaires, plus les fichiers téléchargeables sur GPS par  
courriel.

## RANDONNÉE PERMANENTE

### DES VILLES ET VILLAGES DE CARACTÈRE EN PAYS MAYENNAIS

\*\*\*\*\*

## AMIS CYCLOTOURISTES

### A BIENTÔT

### SUR NOS ROUTES



## Laval

275 kilomètres

Dénivelé 3988 m

Altitude Maxi 288 m – mini 24 m

Ligue des Pays de la Loire

Label national N° 318/16



Comité Départemental  
de cyclotourisme  
de la Mayenne



## VILLES ET VILLAGES DE CARACTÈRE EN PAYS MAYENNAIS

Découvrez les villes principales de la Mayenne ainsi que les petites cités de caractère, là où l'authenticité et la diversité du patrimoine sont mises en valeur et où il fait bon s'attarder.

Ce département rural, bocager au nord, situé entre la Bretagne, la Normandie et l'Anjou, longtemps replié sur lui-même, s'ouvre maintenant au tourisme vert en vogue aujourd'hui : tourisme fluvial avec sa rivière la Mayenne, Circuits de randonnées pédestres, équestres et VTT.

EN MAYENNE, des petites routes départementales, communales vous permettront de faire du cyclotourisme en toute tranquillité. De nombreux sites sont à découvrir, gîtes d'étapes et gîtes ruraux permettent d'héberger de nombreux touristes.

Côté gastronomie, le Mayennais sait accueillir ses hôtes. «**Goûtez à la Mayenne**» créé depuis quelques années, fait connaître les différents produits du terroir.

Le circuit 275 km avec 3988 m de dénivelé vous étonnera par la diversité de ses paysages. Vous découvrirez des villes et villages chargés d'Histoire, tels que Laval, Mayenne, Saulges, Château-Gontier, Sainte Suzanne, Lassay-les-Châteaux.

A bientôt sur nos routes !

### Renseignements, Inscription, Homologation

*La randonnée permanente est envoyée à tout cyclotouriste faisant la demande*

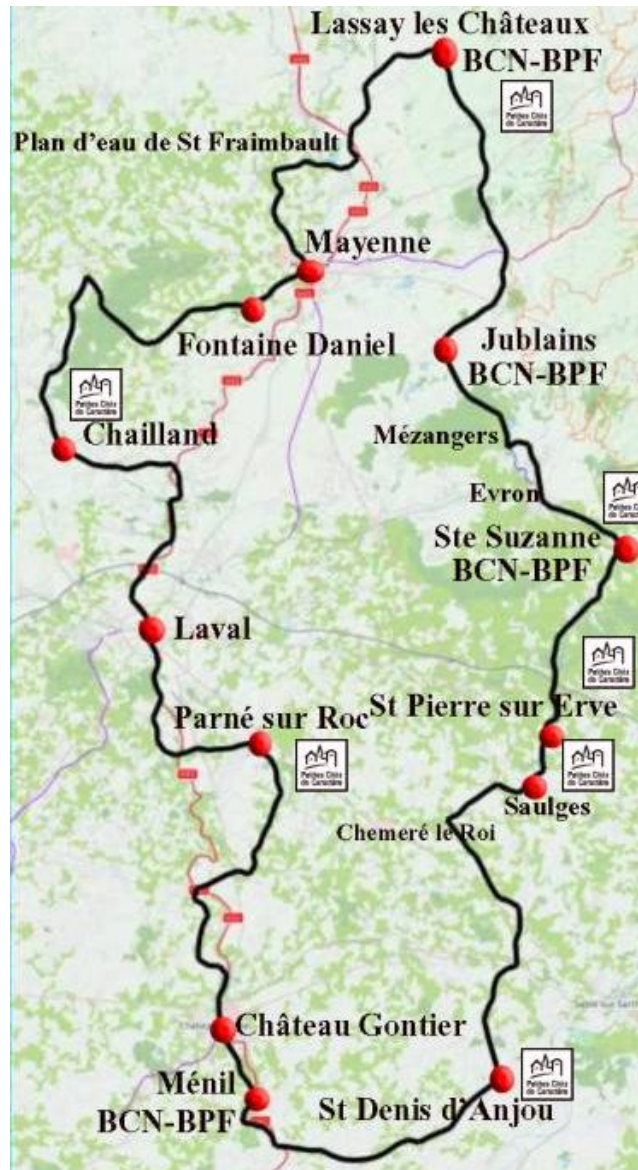
*à l'adresse suivante :*

«*Jean Philippe Letourneur 4 Chemin du Radoir  
53000 LAVAL*»

☎ **02.43.56.59.10**

[jean-philipp.letourneur@orange.fr](mailto:jean-philipp.letourneur@orange.fr)

## Parcours



CARTES

IGN N° D53 Echelle 1/200 000ème  
IGN N° R07 Pays de la Loire 1/250000ème  
**4 - B C N / B P F**

**Ménéil, Sainte Suzanne,  
Jublains, Lassay les Châteaux.**

## BULLETIN D'ENGAGEMENT

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

N° de téléphone : .....

Mail : .....

N° de licence : .....

Club : .....

N° fédéral du club : .....

Ligue : .....

Fédération : .....

N° Licence : .....

Non Licencié : .....

Date de départ : .....

### Droit d'inscription :

- Licenciés FFCT : 5 €

- Autres : 7€

A l'ordre du CODEP 53

Je désire recevoir les fichiers téléchargeables du circuit à l'adresse mail suivante :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.

Date :

Signature :